

Моё мнение

Alexey Shrub aka worldmind

18 сентября 2017 г.

Содержание

1	Моя секта	3
2	Субъективная классификация людей	3
3	Биологическим потребностям соответствующее место	3
4	Еда	4
5	Любовь	4
6	Секс	5
7	Брак	5
8	Измена	5
9	Красота	6
10	Духи	6
11	О декоративных модификациях тела	7
12	Одежда	8
13	Мода	8
14	Работа	8
15	Культура	9
16	Новости	10
17	Судьба и свобода воли	10
18	Религия	10
19	Традиции	11
20	Ритуалы	11

21 Праздники и развлечения	11
22 Подарки	12
23 Самооборона	12
24 Спорт	12
25 Баня	12
26 Экстрим	12
27 Фанатство	12
28 Игры	13
29 Чтение	13
30 Азарт	14
31 Наркотики	14
32 Мусор и порядок	14
33 Попрошайничество	15
34 Домашние животные	15
35 Коллекционирование	16
36 Сверхъестественная муть	16
37 Имена	16
38 Приветствие	16
39 Бегство от цивилизации	17
40 Предпочтения	17
40.1 Роскошь vs комфорт	17
40.2 Покой vs движуха	17
41 Эмоции	18
41.1 Гордость	18
41.2 Обида	18
41.3 Стеснительность	18
42 Принципы	18
42.1 Понимать что делаешь	18
42.2 Право на ошибку	18
42.3 О риске	18
42.4 Всё или ничего	18
42.5 Перфекционизм	19

1 Моя секта

В этой работе я хотел бы описать своё личное мнение по некоторым вопросам, в отличие от книги «Государство разума», в которой речь идёт о государстве и правилах общежития, здесь речь именно о субъективном взгляде т.е. если человек не согласен со мной в этих вопросах, это не значит, что мы не можем с ним жить в одном обществе, это значит, что скорее всего нам будет не очень интересно вместе. В идеале соседи должны иметь близкие взгляды по таким вопросам т.е. оптимально жить общиной с людьми которые смотрят на мир также как ты. Конечно, не все параметры одинаково важны для общежития, но без некоторых точно будет очень тяжело.

2 Субъективная классификация людей

Я пришёл к некой субъективной классификации индивидов:

- Интересные (годные для интеллектуального общения и совместных проектов).
- Комфортные, нераздражающие, ненапрягающие - присутствие которых и общение с которыми не вызывает психологического напряжения:
 - Очень комфортные - годные для совместного проживания, семьи.
 - Комфортные - годные для работы в одном коллективе.
- Внешне привлекательные (радующие глаз и годные для секса, разд. б).
- Неправящиеся (непригодные ни к какому виду отношений).

Например, в идеальном браке люди должны быть интересными, комфортными и привлекательными, но такого затруднительно достичь. С моей точки зрения для брака главное это комфорт, для дружбы - интересы, для секса - привлекательность и схожесть сексуальных темпераментов.

3 Биологическим потребностям соответствующее место

Человек это единство и борьба двух противоположных начал: животного (биологического) и разумного. Ввиду эволюционного происхождения человека удовлетворение наших биологических потребностей стимулируется соответствующими инстинктами и реакциями, можно образно представить животное, зверя внутри нас, которого нужно своевременно кормить, чтобы он не пытался захватить власть над разумом. Можно конечно бороться с этим зверем - разум сильнее, но затраты не оправданы, мыслительные ресурсы лучше использовать на более важные задачи. Хорошо бы минимизировать затраты времени на удовлетворение биологических потребностей.

- Еда - готовка и употребление еды занимают немало времени, нужно либо аутсорсить этот процесс (столовая), либо делать высокотехнологичную еду вроде сойленга.

- Сон - надо спать как можно меньше и как можно эффективнее.
- Секс - надо меньше времени тратить на пляски вокруг да около.
- Гигиена - душ моющих и высушивающий человека целиком за несколько минут?
- Уборка - тут нужна полноценная роботизация, а не те полумеры что есть сейчас.
- Бритьё - надо ненужные волосы извести полностью.

4 Еда

Мне кажется ненормальным поедать животных живьём, пусть даже это устрицы. Да и не полностью термически или химически обработанная мясная пища это не лучший вариант. В идеале не хотелось бы убивать живых существ для пропитания.

5 Любовь

Согласно современным научным представлениям любовь это созданный эволюцией гибрид полового и родительского инстинкта. Поэтому суть любви можно передать словом «забота», это необходимое условие, если нет желания заботиться о партнёре, то вероятно это не любовь, такое определение я впервые прочитал у Николая Козлова и оно вполне соответствует научным знаниям. Любовь есть продолжение полового инстинкта нужное для повышение вероятности выживания потомства. Для человека длительные отношения родителей особенно важны т.к. время взросления очень велико. Грубо говоря, эволюции нужно было заставить самца заботиться о самке пока она занята потомством. Но потомство когда-то вырастает и забота перестаёт быть необходимой, поэтому средний срок длительности любви не превышает семи лет. Именно этот период считается самым сложным в браке, на него приходится наибольшее число разводов. Надо понимать что это в среднем, это не значит что у всех столько, к кого-то может быть и год, у кого-то три, а у кого-то на десятилетия может затянуться. Но это флуктуации, поэтому ожидания любви на всю жизнь, это как надежда выиграть в лотерею огромные деньги - это может произойти, но строить на этом жизненную стратегию не очень разумно. Кроме этого любовь понятие сугубо биологическое, человек привязывается к тому, кто по мнению его инстинктов хорошо подходит для размножения и это совершенно не гарантирует, что это человек интересен, что его характер подходит для длительной совместной жизни и т.п. - «Любовь зла - полюбишь и козла».

Исходя из вышесказанного общество должно сформировать более трезвый взгляд на любовь. Сейчас наблюдается явный перекося - любовь считается высшей ценностью и правильным основанием для брака, ходят байки про какую-то настоящую любовь, которая на всю жизнь. Вся система воспитания пропитана этим, что порождает эффект обманутых ожиданий.

6 Секс

Секс это просто биологическая процедура как сон и еда т.е. нужно своевременно удовлетворять эту потребность тратя на это как можно меньше времени, без «романтических» ритуалов. В современном мире секс уже достаточно сильно отделён как от размножения так и от венерических заболеваний, поэтому ограничения которые были уместны в прошлом теряют свой смысл, но до полного освобождения секса ещё далеко. Болезни никуда не делись и многие плохо лечатся или неизлечимы, некоторые болезни очень распространены т.к. взрослым не доставляют неудобств, но могут быть опасны для эмбриона во время беременности. А занимая сексом ты отвечаешь не только за себя, но и за тех с кем занимаешься сексом. Поэтому любой «обмен жидкостями» разумно практиковать только со здоровым и хорошо знакомым человеком, в котором есть уверенность, что он поступает также.

Секс у меня не ассоциируется с грубостью и насилием, скорее с нежностью. Садомазо это не про меня, но конечно каждый свободен заниматься чем угодно пока не вредит другим.

7 Брак

Изначально брак был лишь партнёрством ради выживания и продолжения рода, выжить одному, а тем более успешно размножиться было затруднительно, поэтому брак по расчёту был разумным выбором. Со временем развитие технологий позволило меньше бояться голодной смерти и это дало больше свободы в выборе партнёра, и любовь стала поводом для брака, хотя не похоже, что это сделало людей счастливыми. С моей точки зрения для брака важнее выбрать комфортного человека (см. разд. 2), в том числе со схожим отношением к деньгам, чистоте, порядку и красоте.

8 Измена

К сожалению, не думаю, что многие чётко осознают, что кроется за словом измена в личных отношениях. Часто под изменой подразумевают секс, таким людям стоит спросить себя является ли изменой:

- мастурбация,
- секс с животным,
- секс с куклой высокого качества,
- секс с роботом неотличимым от человека,
- поцелуй человека в щёку,
- поцелуй человека в губы,
- секс за деньги,
- спонтанный петтинг с незнакомым человеком, с которым более нет никакой связи,

- спонтанный оральный секс с незнакомым человеком, с которым более нет никакой связи,
- спонтанный секс с презервативом без поцелуев с незнакомым человеком, с которым более нет никакой связи,
- спонтанный секс с незнакомым человеком, с которым более нет никакой связи;

Возможно это поможет более точно сформулировать что есть измена. С моей точки зрения измена - нарушения обещания/клятвы/договора, но в личных отношениях явного договора не подписывают, а соглашение неявное каждый может трактовать по своему. Конечно моногамные традиции подразумевают некоторые ограничения для людей вступивших в брак, но лучше явно формулировать эти ограничения, я например, обещал своей жене не заниматься сексом с другими без её ведома и одобрения.

Отдельно стоит ответить на связанный с изменами вопрос - почему общество более негативно относится к внебрачному сексу женщины, чем мужчины. Женщины часто возмущаются такой несправедливостью, однако легко показать что асимметрия тут вполне обоснована - в брак люди вступают чтобы иметь общих детей, если мужчина занимается сексом на стороне, то это не мешает иметь общих детей в браке, а если женщина, то дети вполне могут оказаться не общими. Конечно всё это имело смысл в эпохи когда не было нормальной контрацепции и ДНК анализов, традиции сохранились именно с тех времён.

9 Красота

Внешняя красота человека это гармония лица, здоровье кожи и стройность/спортивность фигуры. Нормальная осанка важный элемент впечатления о человеке. Цвет и размер ороговелостей (волос, ресниц, ногтей) не имеет значения. Одежда влияет только в случае если не позволяет оценить фигуру, тогда она мешает, в остальных случаях одежда не играет роли. Украшения, странная обувь (высокие каблуки, шпильки), косметика и ароматизаторы скорее портят красоту чем улучшают.

Гипертрофированная забота о внешнем виде - это внутреннее рабство, человек почему-то думает что он плохо выглядит, а так как он воспринимает себя как товар, то его сильно беспокоит его товарный вид. Конечно если внешний вид необходим для работы и бизнеса это одно дело, а если человек мусор не может вынести не накрашившись это другое.

10 Духи

С моей точки зрения нанесение дополнительных ароматизаторов это плохая идея, лучший запах это отсутствие запаха. Соблюдающий гигиену человек не пахнет, а пахнущий никакими духами не замаскируется, обычно вонь пота только усиливается от духов или запах духов настолько сильный, что лучше бы потом пахло.

11 О декоративных модификациях тела

Что делать со своим телом это личное дело человека, но для меня многие вещи кажутся странными. Отдельно скажу про киборгизацию, в отличие от далее описываемых модификаций, киборгизация обычно подразумевает расширение возможностей человека, исправление его недостатков. Сама концепция расширения возможностей человека мне нравится, однако киборгизация мне кажется половинчатым решением, по мне лучше или полностью переезжать в искусственное тело или наращивать возможности с помощью биотехнологий.

Модификации тела бывают разными, часть из них совершаются по гигиеническим соображениям (стрижка ногтей, удаление волос) и поэтому не вызывает вопросов, а остальные делаются в декоративных целях и мне кажутся ненужными. Вообще любые декоративные модификации это странно, видимо это говорит о проблемах с восприятием себя (по каким-то причинам человек думает что с модификациями тела он выглядит лучше, это странно, красота это естественность), понятно что в детстве все этим в той или иной мере увлекались, но я веду речь о взрослых людях.

Одеваемые украшения, специально отращиваемые ороговелости, их имитация и нанесение маскировочных покрытий это самый безобидный вид декорирования, но смысла в этом нет, тут мотивация видимо биологическая, примитивная - ярким видом привлечь противоположный пол или даже подороже «продать» себя. Серьёзного вреда от них вроде нет (травмоопасность украшений - можно им зацепиться, поэтому в армии обручальные кольца запрещены, вред закупоривания пор косметикой и т.д. думаю недостаточно убедительны для сторонников таких модификаций), но и выглядит это как-то дико, напоминает дикарей оставшихся в каменном веке, почему-то именно они очень увлекаются всяческими модификациями.

Следующий шаг это снимаемые модификации которые создают неудобства и несут вред организму, это например ранее популярные корсеты и до сих пор популярные высокие каблуки у женщин - ради привлекательного вида (хотя не всегда это получается) сегодня некоторые готовы портить себе здоровье в будущем. Думаю этот варварский обычай уйдёт с развитием культуры как ушло в историю бинтование ног у женщин в Китае. Сегодня нам кажется это дикостью, а тогда сломанные ступни считались красивыми, так и каблуки в будущем будут казаться дикостью и варварством.

Самые радикальные модификации это татуировки, пирсинг, шрамирование и тому подобное калечение тела. Мало того что это почти всегда некрасиво, но и опасность очевидна - любое вмешательство в организм создаёт риски для здоровья (как в процессе нанесения так и в процессе эксплуатации), понятно что при современных знаниях и технологиях риск минимальный, но даже на минимальный риск не стоит соглашаться без серьёзных причин. Также проблемы в несъёмности данных изменений, многие модификации для выведения требуют медицинского вмешательства и не устраняются бесследно, а человек меняется, поэтому мне не понятно желание людей так изменять себя. Ещё на фоне таких модификаций бывает развивается мания делать их дальше, пока на теле не останется живого места, это уже настоящая болезнь.

Как менее значительные факторы можно упомянуть негативное отношение социума к таким модификациям, а значит возможно трудности (напри-

мер при трудоустройстве) и некую вероятность скрытого от большинства смысла в нанесённых рисунках, но это уже так, в дополнение. В Японии татуировки это признак принадлежности к мафии, поэтому, например, в общественных саунах некоторых отелей с татуировками находится запрещено.

Ещё есть целый класс модификаций, которые якобы направлены на улучшение естественной красоты. Пластические операции на лице и теле, бывают нужны по медицинским показаниям или в каких-то крайних случаях, но часто это результат болезненного недовольства собой, которое не исправить операциями. Женщины часто хотят увеличить губы, грудь или ягодицы, В некоторых случаях это можно понять, но опять же - часто это принимает гротескные формы и лишь выставляет личные психические проблемы напоказ. У мужчин видимо популярно увеличение члена, но я подозреваю, что это имеет смысл только по медицинским показаниям, в остальных случаях это проблема не размера члена, а психики мужчины или состояния мышц тазового дна его партнёрши. Есть психи, которые делают имитация мышц (например синтолом), это конечно просто ненормальные, любой нормальный человек сразу видит что это не настоящие мышцы - не получается добиться правильной формы и симметрии. Химический бодибилдинг тоже кажется странным занятием, конечно человек должны выглядеть здоровым и подтянутым, но всё что для этого можно использовать это тренировки и еда/пищевые добавки вроде белка, это не та цель ради которой стоит становиться специалистом по фармакологии. Т.е. стремиться придать своему телу естественную красоту это нормально, главное не пытаться таким образом решить психологические проблемы (никакого размера грудь или член не решат личных проблем т.к. их причина не в этом) и использовать методы максимально безопасные для здоровья.

12 Одежда

Одежда должна быть удобной и функциональной, нет никакой необходимости менять её если она не требует стирки и соответствует погодным условиям. Увлечение шоппингом одежды мне не понять, для меня это самый нежеланный поход в магазин.

13 Мода

Мода для тех у кого нет стиля. Умный и/или свободный человек сам решает что ему подходит и удобно (по сути определяет моду), глупый и/или несвободный делает как ему говорят.

И да, я надеваю носки даже когда обуваю сандалии, потому, что мне так удобнее в большей части случаев, вот такой я бунтарь)

14 Работа

Нормальная работа подразумевает что: - работа направлена на достойную цель, цель в важность которой работник верит (о целеполагании <https://>

[//habrahabr.ru/post/209100/](https://habrahabr.ru/post/209100/)) - корпоративная культура компании исходит из того что работник адекватный и ответственный человек (не робот, а человек, который может ошибаться) - рабочее пространство организовано в соответствии со всеми нормами

Пара заметок о работе будущего <https://habrahabr.ru/post/291666/>, <https://habrahabr.ru/post/291074/>, похожие мысли тут <https://medium.com/@mdubakov/organizations-of-the-future-accdf3e168df>.

Есть виды профессий, в которых основная масса работников влачит жалкое существование, а горстка получает сверхдоходы, например актёры, певцы, спортсмены. Причем не только потому что они лучшие, но и потому что им повезло. Такие профессии мне кажутся не очень надёжными, они скорее годятся как хобби, а не как работа.

15 Культура

Современное искусство не особо интересно, часто отсутствие идей и талантов выдают за творчество, это насмешка над настоящими творцами. Говорят о творчестве без ограничений, но без ограничений творчества и нет - нет границы между объявлением о том что туалет не работает или художественной инсталляцией «Туалет не работает». Великие творцы жили и работали в условиях массы ограничений и даже цензуры, но это никак не мешало им творить. Современный пример это демосцена, в которой именно ограничения дают простор для творчества.

Попробую пояснить почему я скептически отношусь к современному искусству (хотя это, в какой-то мере, касается всего искусства):

- бесполезность - все эти творческие поделки годятся в качестве развлечения, курьёзов и анекдотов, но сторонники искусства пытаются изобразить эти развлечения как что-то сверхважное и сверхценное, хотя понятно что учёный, инженер, врач, учитель делают реально важные и ценные вещи, в отличии от творческой братии закатывающей свой кал в банки. Особенно печально, когда их бестолковые инсталляции требуют на их создание миллионы долларов, которые можно было бы потратить, например, на развитие медицины и спасение людей;
- высокомерие, элитизм «настоящих ценителей» - они вроде признают что красота и искусство субъективны, но при этом, если твоё субъективное мнение отличается от их мнения, то тебя считают диким безкультурным быдланом;
- финансовый пузырь - вся история с огромными ценами на произведения искусства очень напоминает тюльпаноманию в Нидерландах 17 века, когда бесполезные луковицы тюльпанов стали стоять целые состояния, а потом обесценились по понятным причинам. Думаю с развитием уровня образования и, соответственно, мышления такое же обесценивание произойдёт и у предметов искусства. Конечно, это личное дело людей что им покупать и продавать, но ведь от них страдает и общество - почему-то государство верит мошенникам-экспертам и тоже покупает предметы искусства за огромные деньги.

Театр - не понимаю зачем он нужен в современном мире, если кому-то интересно, то его право, но не надо говорить, что тот кому не интересен театр тот бездуховный и безкультурный человек.

Музыка это хорошо, всякий рок и металл это особенно хорошо, а вот блатняк мне не понятен, не стоит путать с шансоном, шансон это песни о жизни, а блатняк это песни о тюремной и преступной жизни.

Балет - это достаточно дикая вещь, ради чьей-то забавы люди сидят на диете, портят суставы пальцев ног, крепостных было не жалко, но почему сейчас этим занимаются непонятно, мне кажется, что нормальные родители не отдадут детей в балет.

Порнография - не особо вредна, но её процветание связано с проблемами в обществе, людям просто не хватает секса и красоты человеческих тел из-за устаревших традиций.

Телевизор - это реально ужасно используемый инструмент, в теории через него можно нести просвещение в массы, а по факту он отупляет людей.

16 Новости

Мне интересны новости о науке и технике, об актуальных общественных вопросах, а не тот трэш что обычно в новостях. Современные СМИ вместо донесения информации стараются запутать, сформировать лоскутное мировоззрение, при котором человек получает массу отдельных фактов, которые не собираются в общую картину. Поэтому у меня своя подборка RSS/Atom лент с новостями.

17 Судьба и свобода воли

Идеи о судьбе и отсутствии свободы воли настолько контрпродуктивны, что даже если они окажутся правдой не стоит опираться на них, надо исходить из того, что мы можем что-то изменить.

18 Религия

С моей точки зрения религия это вирус мышления, она жива в наше время только потому, что родители заражают этим вирусом своих детей до того как у них сформируется иммунитет (критическое мышление). Религия когда-то была ценна тем что объединяла большие сообщества людей, но сегодня это уже не основание для единства, а скорее повод для конфликтов. Дело это личное, запретить нельзя, но и от государства нужно отделить полностью.

Некоторые говорят что религия им нужна и помогает, это конечно их дело, но подозреваю, что это примерно как если с детства подсаживать на героин, то и он будет казаться нужным, будет помогать.

19 Традиции

Жена решила приготовить рецепт, который из поколения в поколение передавался в семье её мужа - натереть мясо солью, поперчить, обрезать по краям, положить в горшочек и запекать. Жена решила спросить у мужа зачем обрезать края у мяса, он сказал что «всегда так делал» и решил позвонить маме, мама тоже сказала что всегда так делала и решила позвонить бабушке, а та сказала: «Не знаю зачем вы так делаете, а я так делала, потому что у меня был маловат горшочек»

Традиции не есть плохо или хорошо сами по себе, если вы не понимаете причину по которой традиция возникла, то скорее всего вы делаете ерунду (карго-культ), современный мир слишком быстро меняется, чтобы позволить себе что-то делать без понимания, просто потому что предки делали также. У кого-то предки ели людей или жестоко убивали дельфинов и что теперь им делать также?

То, что «все так делают» это совсем не аргумент. Когда-то всё сжигали красивых женщин на кострах, когда-то везде продавали опиум и героин как лекарства, когда-то все лечились кровопусканием и ртутью.

20 Ритуалы

Ритуалы вроде свадьбы и похорон мне кажутся ненужными, во всяком случае в том виде в котором это обычно бывает, с кучей глупых традиций и предрассудков.

А кредит на свадьбу это вообще за гранью адекватности.

Вечный огонь в память о погибших на войне это странный обычай, не думаю, что погибшие посчитали бы разумным тратить ресурсы впустую, не за это они воевали, нужны какие-то более разумные проявления памяти и уважения. Понятно, что сейчас потушить уже проблемно, но хоть новых не нужно делать.

21 Праздники и развлечения

Концепция проведения праздников в виде застолья это обычно совершенно уныло, как и всякие массовые мероприятия с народными ансамблями и т.п. Праздники конечно могут быть как памятные даты, но не государство должно заставлять кого-то что-то делать к этим праздникам, если

для людей это реально памятная дата, то они должны сами что-то к ней организовать и подготовить.

Фейерверки это относительно интересное зрелище, но радость от громких хлопков (салюты и т.п.) мне не понятна.

Пляжный отдых - невыносимое безделье, бесцельное лежание.

Новый год? Зимой? Очень странно.

По идее интересное времяпровождение подразумевает либо делание чего-то, либо узнавание нового.

22 Подарки

Обычно не дарю подарков когда «надо», да и спонтанные подарки бывают исключительно редко.

23 Самооборона

Подвергнувшийся нападению имеет право не беспокоиться о нападающем.

Рукопашный бой сомнительная защита для непрофи, разве что несколько хорошо отработанных приёмов.

24 Спорт

Про спорт в основном всё написано в книге <http://mindstate.info/b/sport.html>, можно лишь добавить что многие виды спорта особенно травмоопасны и по идее от них надо переходить к чему-то более здоровому.

Физкультура конечно нужна для здоровья, но не спорт.

25 Баня

Баня это отличная процедура и хороший повод для социального взаимодействия. Стеснительность разд. 41.3 нужно отбросить.

26 Экстрим

Занятия экстремальными видами спорта это адреналиновая наркомания с риском для жизни и здоровья. По идее рисковать имеет смысл ради каких-то важных целей, а не просто для развлечения. Какой смысл в том, что ты забрался на очередную гору? Об этом также далее разд. 40.2.

Рыбаки на льду это тоже один из вариантов экстрима с риском для жизни, правда с адреналином там не так богато.

27 Фанатство

Поклонение каким-то актёрам, певцам мне не понятно, даже если мне нравится музыка какого-то исполнителя, это не значит, что меня интересует

его личность - то что человек хорошо поёт не значит ничего кроме того что он хорошо поёт.

Спортивное (в первую очередь футбольное) фанатство, которое заключается в мордобитии это проявление древних племенных инстинктов - «наши» против «чужих». Хотя повод для разделения очень странный, трудно сформулировать что такое футбольная команда и что у конкретного человека может быть с ней общего. Что такое спортивная команда? Игроки? Нет, потому, что состав меняется. Тренер? Тоже меняется. Владельцы? И те могут меняться. Получается фанатеют непонятно от чего? Причём если команды уровня малых городов хотя бы преимущественно состоят из местных игроков, то чем выше уровень тем меньше местных во всех смыслах, тогда непонятно кто такие «наши» за которых болеют.

28 Игры

Первым делом хотелось бы уточнить терминологию, в русском языке это всё синонимы, но лучше быть дать уточнённое значение. Интересным (любопытным) хотелось бы называть, то, что даёт новые знания о мире, удовлетворяет любопытство. Увлекательным (занимательным) - то, что привлекает, заставляет потратить на него время. Увлекательное не обязательно интересно т.к. может не давать знаний о мире.

Так вот игры, всегда увлекательны, но редко интересны.

Игры выполняют две функции - тренировка каких-то навыков (детишки играют в охоту и борьбу за лидерство) и развлечение (отдых от основной деятельности). Но не все игры тренируют что-то реально полезное или тренируют эффективно, конечно «немного и на брови», но так можно договориться до того, что мастурбация развивает мышцы предплечья, наверно немного и на них нагрузка есть, но настолько незначительно, что не измерить, и если действительно хочется их развивать, то есть значительно более эффективные способы. Ну и тренировка это в основном задача детёнышей, взрослая особь уже должна быть достаточно натренирована и заниматься решением реальных задач. В качестве отдыха игра имеет право на жизнь, но если это отдых, то затрачиваемое на игры время должно быть небольшим по сравнению с остальными видами деятельности.

Игры это часто уход от реальности, погружение в вымышленный мир (как наркотики), я за жизнь в реальном мире.

А если уж играть, то в идеале во что-то приносящее пользу, как например игра на сворачивание белков от Вашингтонского университета, которая помогает науке.

29 Чтение

В общественном сознании существует мем о том, что чтение полезно. Корни его в детстве - когда человек ещё не умеет хорошо читать, ему любое чтение это тренировка навыка чтения. Конечно косвенно чтение может развивать и память и естественную грамотность, но всё это актуально для ребёнка, взрослому чтобы что-то улучшить в этих навыках нужно специально тренировать именно их, просто чтение не поможет. К старшим классам

навык чтения уже должен быть развит и чтение ради самого чтения теряет смысл - маленький дикарь метает копьё не для того чтобы метать копьё, а для того, чтобы развить навык метания, начать добывать пищу, так и ребёнок развить навык чтения должен начать им пользоваться для познания мира, для развития помогающего ему достигать своих целей.

Частично это наследие СССР, который был самой читающей страной и этим гордился, хотя это странный повод для гордости. Моя гипотеза в том, что СССР пытался балансировать между двумя задачами - с одной стороны, ему нужны были образованные и умные люди для работы в ВПК (вся экономика, включая науку, была этому подчинена), в другой стороны, умные люди были опасны для политической системы. Т.е. стояла сложнейшая задача - готовить умных людей, но не допускать их в политику и, по моей гипотезе, СССР нашёл выход занимая мозги умных людей якобы интеллектуальными занятиями типа чтения, игры в шахматы и т.п. Радиотехника вообще идеальный был вариант - и хобби и подготовка инженеров.

Поэтому чтение художественной литературы это просто развлечение, ничем не лучшее, а может и худшее, чем компьютерные игры или просмотр телевизора. Я не говорю что это плохо, я говорю лишь о том, что развлечения не должны быть главным в жизни, они должны быть в меру. Хотя если человек нашёл дело своей жизни, то на такие развлечения он не пожелает тратить время.

Художественная литература это такой же способ убить время как игры и телевизор, но если человек занимается убийством времени, то это означает, что у него нет целей и интересов, а пустоту надо чем-то заполнять.

Совсем другое дело чтение литературы, которая даёт новые знания, учит чему-то. Если у вас есть цель построить дом, то хорошие книги о строительстве это ценнейший источник накопленного человечеством опыта строительства.

30 Азарт

Не азартен в играх, лотереи и казино это мимо меня.

31 Наркотики

Нужно стараться жить так, что наркотики были не нужны, ведь любая дополнительная зависимость это уменьшение свободы. Да и наркотики это потеря самоконтроля.

32 Мусор и порядок

Я не из тех, кто по линейке раскладывает вещи на столе, но мусор на улицах, бардак у людей на участках мне не нравится и мне трудно понять, почему люди мусорят, видимо дело в той самой зоне комфорта по лебедевски <https://www.artlebedev.ru/kovodstvo/sections/172/> - для меня зона комфорта - весь мир, я бы хотел чтобы всюду и везде всё был порядок.

Особенно не нравится когда люди после себя оставляют срач в туалетах, по идее надо делать фотофиксацию состояния туалета до и после посеще-

ния, чтобы знать кто нагадил и сурово наказывать, причём в таких вопросах даже публичное порицание может быть достаточным наказанием.

33 Попрошайничество

Бывает другие люди нуждаются в помощи, но стоит уточнить что такое помощь. Ведь можно помочь человеку, а можно сделать работу вместо него. Помочь это приложить необходимый минимум усилий для достижения цели когда нуждающийся прикладывает максимум усилий для её достижения. А сделать работу вместо нуждающегося это приложить необходимые для достижения цели усилия при бездействии нуждающегося. Можно привести пример из тренажёрного зала - если у выполняющего жим лёжа штанга застряла в середине движения, то небольшое усилие мизинцами может помочь ему дожать, а если он бросит штангу, то помочь уже не получится - придётся тянуть её вместо него.

Помогать это хорошо если: - помогаешь, а не делаешь за него, даёшь удочку, а не рыбу - помогаешь нуждающемуся, а не просящему т.е. знаешь что он действительно нуждающийся, по независящим от него причинам попал в трудную ситуацию - помогаешь адресно, персонально, а не каким-то неизвестным - не даёшь ничего безвозмездно тому, кто способен трудится (Анекдот в тему: У человека дела пошли в гору и он стал каждый день давать попрошайке 5 рублей, но вот дела пошли на убыль, он прошёл мимо попрошайки не дав ему денег и услышал вдогонку: «Эй, мужик, где мои 5 рублей???)

34 Домашние животные

Странно содержать существ опасных для человека, даже некоторые комнатные растения ядовиты, но не все об этом знают.

Когда-то домашние животные были необходимы для выживания, сегодня живые существа используются как игрушка. Для многих домашние животные это суррогат родительства - для скрашивания одиночества пожилых людей ещё можно понять, а вот молодым и здоровым тратить на них время странно - разумными животные не станут, да и помрут раньше, лучше уж детей воспитывать, есть шанс что польза для цивилизации будет.

Охота и рыбалка это пережитки прошлого, потакание диким инстинктам, а традиционная рыбалка вообще непонятное занятие - пассивно сидеть и ждать это скорее пытка, чем отдых.

Несмотря на прогресс в обращении с животными до сих пор существуют совершенно дикие традиции вроде корриды или загонной охоты на дельфинов, это точно не нормально и должно исчезнуть. Гуманность цирков тоже под вопросом, ради развлечения не стоит обращаться с кем-то негуманно.

35 Коллекционирование

Доктор, дайте мне таблеток от
жадности, да побольше,
побольше

Коллекционирование это почти всегда бессмысленное занятие. Накопительство это страсть доставшаяся нам от животных - нагрести себе, да побольше, авось пригодится. Это стремление обладать, а не быть.

По идее многими вещами нет смысла владеть, нужна услуга которую они оказывают, если есть хорошая услуга, то нет смысла владеть вещами. Зачем автомобиль есть есть хорошая система общественного транспорта и есть каршеринг или такси (ещё и с автопилотом)? Нужен ли личный бассейн или личная баня, когда есть хорошая общественная куда ходят нормальные и интересные люди?

36 Сверхъестественная муть

Экстрасенсы и подобное это ерунда по следующим причинам, во-первых, никаких научных данных подтверждающих такие явления нет и при этом они не вписываются в современную научную модель мира, это конечно не доказательства, но намёк, во-вторых, такие люди как Джеймс Ренди неоднократно ловили этих как бы экстрасенсов на мошенничестве, плюс объявленная Ренди премия в миллион долларов за демонстрацию экстрасенсорных способностей в научно организованном эксперименте так и не нашла своего героя, в-третьих, как заметил ещё Лем, если бы такие способности были возможны у живых существ, то в результате эволюции виды с такими способностями стали бы доминирующими т.е. все бы были экстрасенсами.

Астрология, гадание - может быть и опасно для внушаемых людей, по сути это самопрограммирование.

37 Имена

Было бы удобно, если бы все сапиенсы имели уникальные имена, правда не факт, что это возможно сделать удобным.

38 Приветствие

С точки зрения гигиены и борьбы с эпидемиями, рукопожатия и поцелуи при встрече не очень хороший вариант, хотя я от первых не отказываюсь, но и необходимости не вижу. Мне нравится как используется чао у итальянцев - это и приветствие и прощание и говорят его при каждой встрече, чтобы не думать виделись сегодня или нет.

39 Бегство от цивилизации

Есть достаточно популярная мечта уехать в глушь, вдаль от цивилизации и жать там натуральным хозяйством. Я тоже одно время поддался таким мыслям, ведь этот мир реально сумасшедший, но потом я понял что в этом нет никакого смысла. Чего можно достичь убежав в тайгу? В лучшем случае личного выживания и размножения. Ни на какие иные цели не будет времени, да и сегодня мало чего можно достичь одному - наука, инженерия и остальные цели требуют активного сотрудничества с другими людьми. Мало того, даже выжить в отрыве от цивилизации трудно, весь научно-технический прогресс направлен на облегчение этого выживания и по идее нужно стремиться пользоваться плодами этого прогресса, а чтобы не быть паразитом надо и содействовать ему. Странно когда высококвалифицированный специалист (программист, генетик и т.д.) уезжает в глушь козам хвосты крутить, когда его квалификация нужна человечеству для прогресса и решения важных проблем.

40 Предпочтения

40.1 Роскошь vs комфорт

Роскошь меня не интересует, но предпочитаю комфорт т.е. когда ничего не беспокоит из биологических вопросов - не жарко, не холодно, не душно, не шумно и т.п.

Предпочитаю решения которые требуют минимального внимания, обслуживания, например посуда из чугуна/нержавейки для меня сильно удобнее чем посуда с антипригарным покрытием т.к. вокруг металла не надо плясать со специальными лопатками и мочалками.

Официанты мне не нужны, вполне могу сам себе еду приносить, и скорее комфортнее когда никто рядом не бегаёт.

40.2 Покой vs движуха

Путешествия сами по себе меня не привлекают - комфорта лишаешься, а ничего не приобретаешь, везде всё примерно одинаково, отличия есть, но сегодня чтобы о них узнать не требуется никуда ехать. Т.е. само по себе путешествие не имеет смысла, человека определяет то, что он делает, путешествия, лежания на пляже, катание на яхтах и прочее пустое времяпровождение это не созидание, а значит не должно быть целью или основной частью жизни. Та же проблема с мечтой о домике на берегу озера после выхода на пенсию - люди путают отдых, который нужен для жизни с самой жизнью.

Не люблю суету, тараторение, шумные мероприятия вроде дискотек.
Движуха хороша по интересному делу, а не просто тусня.

41 Эмоции

41.1 Гордость

Гордиться можно своими достижениями, а не достижениями сограждан, предков или кого-то ещё. Лесть отстой т.к. это обычно ложь и попытка манипулировать - «если вас лизнули в зад, не обольщайтесь, возможно это смазка».

41.2 Обида

Обижаться глупо, обижаясь человек приносит вред только самому себе.

41.3 Стеснительность

Стеснительно это бессмысленное чувство. Я за общую баню.

В западных странах придумали ещё одну проблему - отличные от мужчин и женщин половые идентификации требуют себе отдельные туалеты. Правильное решение этой проблемы - один туалет для всех с изолированными индивидуальными кабинками.

42 Принципы

42.1 Понимать что делаешь

Лучше ошибиться, чем делать, то чего не понимаешь. Это вопрос ответственности, надо самому за себя отвечать.

42.2 Право на ошибку

Дураки имеют право и должны страдать от своей глупости до полного поумнения.

42.3 О риске

Нет смысла рисковать ради мелочей или развлечения.

42.4 Всё или ничего

Есть две модели выбора друзей/партнёров - первая это лучше одному чем с кем попало, а вторая лучше к кем-нибудь чем одному. Мой вариант - первый.

Есть такое правило - ходить в магазин сытым, чтобы не купить чего попало/лишнего, оно полностью применимо к выбору сексуального партнёра. Сексуальный голод делать почти всех потенциальных партнёров привлекательными, но это обман и захват власти инстинктами.

42.5 Перфекционизм

Меня нельзя назвать настоящим перфекционистом (наверно я не столь тщателен в деталях), но я за хорошие решения, хочется делать свою работу хорошо и чтобы вокруг всё было сделано хорошо.